

UITNODIGING



# TRAINING SIGNALEREN EN OMGAAN MET EENZAAMHEID



Zaterdag 11 september  
2021

De Spuiklep , Parallelweg 2K  
in Heerlen

Inloop: 10.30 uur  
Start programma:  
11.00 uur

# Signaleren en omgaan met eenzaamheid

## Wat werkt wel?

In deze interactieve training krijgt u informatie over nieuwe inzichten rond eenzaamheid en gaat u aan de slag met het thema eenzaamheid.

Eenzaamheid staat meer en meer in de belangstelling. Er komt steeds meer zicht op de negatieve gevolgen van eenzaamheid voor individu en samenleving. Ook bij mensen met een migratieachtergrond komt eenzaamheid vaak voor, verschillende oorzaken liggen daaraan ten grondslag en zullen in de training aan de orde komen.

Gelukkig is er veel bekend over wat vereenzamen kan voorkomen en eenzaamheid kan verminderen en vooral ook wat de bijdrage hierin van de omgeving kan zijn. Wij ontmoeten allemaal in ons werk en in de persoonlijke leefomgeving mensen in eenzaamheid, vangen belangrijke signalen op en kunnen het verschil voor deze mensen maken.

## Nieuwe inzichten

Tijdens deze interactieve training krijgt u informatie over wat oorzaken van eenzaamheid zijn en welke gevolgen dit heeft op het brein en het functioneren van mensen in eenzaamheid. Zo ontstaat inzicht in waarom mensen met eenzaamheid soms moeilijk in beweging komen en hoe dit doorbroken kan worden. Hoe kun je helpen en hoe voer je gesprekken?

## Programma training

- Oorzaken van eenzaamheid en de gevolgen voor het brein en functioneren
- Welke mensen, onder meer met een migratieachtergrond, lopen meer risico
- Hoe signaleer je eenzaamheid
- Wat werkt wel, verschillende aanpakken op een rijtje
- Hoe maak je eenzaamheid bespreekbaar
- Welke gespreksvaardigheden zet je in en hoe doe je dat.

En verschillende inzicht- en praktijkoefeningen.

## **Deelnemen:**

PPD nodigt u uit om deel te nemen aan deze training. Per organisatie verwelkomen we max 4 personen.

Aanmelden via [info@ppdlimburg.nl](mailto:info@ppdlimburg.nl) voor 1 september a.s. Deelname is gratis.

We sluiten de training af met een lunch.