



# Save the Date

## Donderdag 5 oktober 2023

### Symposium

### 'Samen sterker: Veerkracht op de werkvloer'.

Het leven brengt regelmatig uitdagingen en tegenslagen: fysiek, mentaal en emotioneel. In de huidige economische en maatschappelijke context ervaren veel leidinggevenden hoge druk in het managen van zaken. Niet alleen leidinggevenden, ook werknemers ervaren dit. De werkstress wordt door deze druk verhoogd. Het gevolg is onder andere minder effectiviteit, meer conflicten, hoger ziekteverzuim en minder werkgeluk.

Hoe blijf je gezond en effectief op je werk? Hoe kan je het werkgeluk vergroten? Hoe kunnen werkgevers veerkracht bij hun werknemers versterken? Hoe word je veerkrachtig op de werkvloer? Het symposium 'Veerkracht op de werkvloer' helpt je naar de antwoorden. In één dag brengen o.a. gastsprekers **Prof. Dr. Marjolein Caniels**, hoogleraar Organisational learning aan de Open Universiteit en **Dr. Richta Ijntema**, universitair docent Organisatiepsychologie aan de Utrecht Universiteit, je op het juiste pad.

Wij kijken ernaar uit om je te verwelkomen op **donderdag 5 oktober van 09:30 – 15:30, in Stayokay te Maastricht**. Het programma ontvang je bij de uitnodiging. Deelname is kosteloos, maar aanmelden is een vereiste.

Wil je meer informatie of wil je je alvast aanmelden? Stuur een mail naar [info@ppdlimburg.nl](mailto:info@ppdlimburg.nl) onder vermelding: Symposium 'Veerkracht op de werkvloer', of bel naar 06 55 88 22 56. Er is maar plek voor 60 deelnemers. Deadline voor registratie: 25 september 2023.

