



## RIVM train de trainer cursus

Op 10 september 2024 heeft PPD een train de trainer cursus georganiseerd met het RIVM. Tijdens deze cursus heeft het RIVM onze deelnemers opgeleid om voorlichting te geven over de drie bevolkingsonderzoeken: baarmoederhals-, borst- en darmkanker.

De bevolkingsonderzoeken zijn een belangrijk middel om kanker vroeg te ontdekken of te voorkomen. Het voordeel van het vroeg ontdekken van de ziekte is dat het dan vaak minder ernstig verloopt, de behandeling minder zwaar is en dat er minder mensen overlijden aan de ziekte. Toch doet niet iedereen mee aan deze bevolkingsonderzoeken om verschillende redenen. Met het faciliteren van deze trainingen wordt beoogd de opkomst bij de onderzoeken te vergroten en dus de kans om ernstig ziek te worden aan kanker te verkleinen.

1 op de 7 vrouwen in Nederland krijgt borstkanker. Dit komt het meeste voor bij vrouwen tussen de 50 en 75 jaar. Wanneer je meedoet aan het bevolkingsonderzoek heb je een 50% kleinere kans om te overlijden aan borstkanker. Tussen je 50<sup>e</sup> en je 75<sup>e</sup> krijg je om de 2-3 jaar een oproep thuis voor het onderzoek. Dit vindt plaats in een gebouw of speciale bus bij jou in de buurt.

Per jaar krijgen ongeveer 900 vrouwen baarmoederhals-kanker. Als je meedoet aan het onderzoek kan de ziekte vroeg opgespoord worden en zelfs worden voorkomen. Vanaf de leeftijd 30 tot 60 krijg je om de 10 jaar een uitnodiging voor het onderzoek. Dit onderzoek kun je thuis of bij de huisarts doen.



*Angelique Harbers van het RIVM verzorgt de train de trainer cursus voor onze vrijwilligers.*

Voor het onderzoek naar darmkanker krijgen zowel mannen als vrouwen een uitnodiging. Er zijn per jaar 12.000 mensen die deze vorm van kanker krijgen. Mannen en vrouwen tussen de 55 en 75 jaar krijgen elke twee jaar een uitnodiging voor het onderzoek. Ook hier weer is de kans op genezing groter wanneer je aan het onderzoek meedoet.

Het RIVM heeft Steffie filmpjes ontwikkeld in verschillende talen waarin de informatie over de onderzoeken is uitgelegd. Deze filmpjes zijn te bekijken in het Nederlands, Engels, Arabisch en Turks. Wij hebben de link naar deze filmpjes hieronder voor je toegevoegd:

<https://bevolkingsonderzoek.steffie.nl/nl/>

Maandag 20 januari staat de volgende training op de planning op het PPD-kantoor in Sittard. Vrijwilligers van PPD zijn nog welkom om zich aan te melden voor deze training via [info@ppdlimburg.nl](mailto:info@ppdlimburg.nl).