

Netwerkbijeenkomst cultuur sensitieve zorg – PAZ, Pelita en PPD

Donderdag 22 mei 2025 hebben wij kennis met elkaar gemaakt als maatschappelijke organisaties en zorgprofessionals. Platform Allochtone Zorgvragers, Stichting Pelita en het Provinciaal Platform voor Diversiteit Limburg hebben zich als organisaties voorgesteld. Hieronder volgt een kort overzicht van waar de organisaties zich voor inzetten:

PAZ is een stichting die opkomt voor de belangen van mensen met een niet – Nederlandse achtergrond. Dit doen ze vooral door belangenbehartiging, advisering en uitvoering van activiteiten vanuit een onafhankelijke positie. De wordt onder andere uitgevoerd door het verstrekken van informatie en voorlichting, het organiseren van lotgenoten contact, het bijdragen aan de interculturalisering van instellingen en nog meer.

Pelita is een stichting die zich sinds 1947 inzet voor oorlogsgetroffenen uit voormalig Nederlands – Indië en heeft zich in de loop der jaren ontwikkeld tot welzijnsinstelling die zich richt op de eerdergenoemde ouderen. Pelita werkt ook voor de naoorlogse generaties en heeft verschillende programma's ontwikkeld die aansluiten bij de behoeften van de doelgroep. Daarnaast ondersteunt Pelita ook andere instellingen in het beter laten aansluiten van diensten op de diverse Nederlandse samenleving.

PPD Limburg is een maatschappelijke organisatie die zich provincie breed inzet voor Limburgers met een migratieachtergrond. Dit wordt gedaan op thema's die variëren van gezondheidzorg en onderwijs tot veiligheid en bestaanszekerheid. Informatievoorziening en verbinding tussen de doelgroep en hulporganisaties zijn de belangrijkste middelen van PPD.

Cultuursensitief werken in de zorg met Jessica Apon

Jessica Apon is traumatherapeut, gespecialiseerd in intergenerationeel trauma en familieopstellingen. Ze werkt ook als trainer en systemisch therapeut. Jessica heeft een lezing gegeven over cultuur en trauma sensitief werken. Wanneer mensen met een migratieachtergrond uit welk land dan ook ouder worden en bijvoorbeeld dementie krijgen, betekent dit dat oude herinneringen en daarmee ook trauma's terug naar boven (kunnen) komen. Bejeging en taalgebruik kunnen een groot verschil maken in hoe comfortabel een cliënt zich voelt rond de zorgverlener.

Panelgesprek

Tijdens het panelgesprek heb je een kijkje kunnen nemen in de zienswijze en behoeften van 5 Nederlanders met verschillende culturele achtergronden. Onze panelleden hebben culturele achtergronden in Nederlands – Indië, Somalië, Marokko, de Molukken en Turkije. Hieronder vind je een samenvatting van wat in het panelgesprek is aangekaart als belangrijk in de desbetreffende cultuur.

Nederlands – Indië: Het is belangrijk dat zorgprofessionals zich realiseren dat het vaak voorkomt dat mensen met wortels in voormalig Nederlands – Indië zich gediscrimineerd voelen in zorginstellingen. Dit blijkt ook moeilijk bespreekbaar te zijn met de instellingen. Het is belangrijk dat hier verandering in komt. Het eten wat in zorginstellingen wordt geserveerd, sluit bij lange na niet aan bij de wensen en behoeften van de ouderen.

Aardappelen hebben ze mogelijk negatieve ervaringen mee / trauma's. Ze eten rijst met een lepel of met de hand en niet met een vork. Dit kan misschien als minder belangrijk worden gezien in vergelijking met andere zorgbehoeften van ouderen en interculturele zorg, eten is één van de meest belangrijke en verbindende dingen in de Indische gemeenschap

Somalië: Veel Nederlanders met Somalische afkomst hebben nog niet de zogenoemde bejaarde leeftijd bereikt. Dat komt onder andere omdat het belangrijk is voor Somaliërs om in de eigen omgeving en met familie om zich heen te komen overlijden. Veel mensen proberen dan ook wanneer ze ziek zijn of oud worden, terug te gaan naar Somalië. Het is belangrijk om te weten dat dit het verlangen is van vele Somalische ouderen.

Marokko: Wanneer zorgverleners bij een Marokkaanse familie terecht komen, is het belangrijk er rekening mee te houden dat de familie zich al maximaal inzet voor de zorg van de zorgvrager. Wanneer er naar professionele zorg wordt gevraagd, betekent dit meestal dat de familie de professionele hulp heel hard nodig heeft. Er wordt vaak gedacht dat er binnen de familie veel voor de zorgvrager gezorgd kan worden, maar dat is lang niet meer altijd het geval.

Molukken: Belangrijk is dat de geschiedenis van Molukkers bekend is. Hoe zijn Molukkers in Nederland terecht gekomen? Ook is het zo dat er wantrouwen, verdriet en boosheid heerst, niet alleen van huidige generatie ouderen, maar ook van de vorige generaties. Een Ambonees is een Molukker, maar een Molukker is niet altijd een Ambonees. Molukkers komen van de Molukse eilanden, een Ambonees komt van het eiland Ambon. Ook is een Molukker geen Indo of Indonesiër. Het verschil weten is belangrijk.

Turkije: Hygiëne is voor mensen met een Turkse culturele achtergrond erg belangrijk. Hier wordt ook in de zorg veel waarden aan gehecht. Turkije is een land met veel verschillende culturen, dialecten en bevolkingsgroepen. Zo zijn er bijvoorbeeld mensen uit Turkije met een Koerdische achtergrond. Zij spreken een andere taal en er zijn ook cultuurverschillen. Mensen met een Turkse culturele achtergrond zijn vaak islamitisch voelen zich verbonden met de islamitische normen en waarden.

Contactgegevens

PAZ

<https://www.pazlimburg.nl/>

info@pazlimburg.nl

046 – 420 81 11

Postbus 5185

6130 PZ Sittard

Pelita

www.pelita.nl

s.hehalatu@pelita.nl

Stefanie Hehalatu

06 30 99 43 06

PPD

www.ppdlimburg.nl

info@ppdlimburg.nl

Bouchaib Saadane

06 52 46 83 89

Poststraat 8 – 10

6135 KR Sittard