

Voorlichtingsbijeenkomst Stichting Mentorschap Limburg
3 december 2021
Moskee Awasatie in Geleen

Rekha Ramsaran (coördinator bij Mentorschap Limburg) is te gast bij Moskee Awasatia om de bezoekers kennis te laten maken met hun organisatie.

Wat doet een mentor?

Hij/zij draagt zorg voor een ziek iemand die zelf niet meer in staat is om beslissingen te nemen als het om zijn/haar gezondheid gaat. Denk bijv aan opname in het ziekenhuis, een operatie of mensen met een verstandelijke beperking. Bij mentorschap gaat het altijd om zorggerelateerde hulp.

Een mentor word je niet zomaar. De rechtbank benoemt je als mentor. Je word dan ook gezien als “wettelijk vertegenwoordiger”. Dat betekent niet dat de “client” geen zeggenschap meer heeft. Hij mag zoveel mogelijk zelf beslissen en de regie houden.

Een mentor is bijna altijd een vrijwilliger. Er zijn 2 soorten: formele en informele mentor. De eerste is iemand die via Mentorschap Limburg is benoemd; informele mentor is meestal een familielid.

Er zijn ook mentoren die hun begeleiding als beroepskracht uitoefenen. Zij besteden gemiddeld 17 uur per jaar aan de zorgvrager. Bij vrijwillige mentoren ligt dat aantal op 40/50 uur. De vergoeding voor vrijwilligers is ca. € 25 per maand.

De taken / bevoegdheden van de mentor

Het is belangrijk om een goede (persoonlijke) band op te bouwen met de cliënt; vertrouwen. En dat de mentor weet wat er speelt bij de cliënt om op basis daarvan de goede beslissingen te nemen. Hoe ziet de omgeving van de cliënt er uit?

Namens de cliënt praat je als mentor met de hulpverleners in de zorg. Je houdt daarbij rekening met aspecten zoals normen, waarden, religie en cultuur.

Net als bij mantelzorg kan het mentorschap een langere tijd in beslag nemen.

In tegenstelling tot bewindvoering, heeft de mentor geen zeggenschap over financiële zaken. Zijn bevoegdheden liggen alleen op het gebied van de zorg. De mentor kan geen beslissingen nemen die de cliënt niet wil.

Als er sprake is van een zorgplan voor de cliënt, dan ondertekent de mentor ook dat zorgplan. Hij committeert zich daarmee aan dat plan en handelt conform dat plan.

De mentor is verplicht een dossier bij te houden van zijn bezoeken. In de regel bezoekt hij 1x per 2 weken de cliënt.

Starten als mentor?

Dat kan door je aan te melden bij de Stichting Mentorschap Limburg. Na een (online) training die je afsluit met een certificaat, kijkt de stichting of er een match gevonden kan worden met een zorgvrager. Dan volgt een kennismaking. Als er sprake is van een goede klik, dan legt Mentorschap Limburg een verzoek neer bij de Rechtbank. De rechter benoemt de persoon dan tot mentor voor deze cliënt.

Verder is een VOG noodzakelijk (Mentorschap vraagt deze aan), minimaal 18 jaar, goede communicatie en inlevingsvermogen.

Begeleiding van de mentor

Na de start training kan de mentor terugvallen op de ondersteuning vanuit Mentorschap Limburg. De stichting organiseert enkele malen per jaar een bijeenkomst met alle mentoren om met elkaar te overleggen, casussen te bespreken, ervaringen uit te wisselen en voor intervisie. De consultants van de stichting zijn dagelijks bereikbaar voor ondersteuning.

Mentor nodig?

Heeft u zelf of iemand in de directe omgeving de ondersteuning van een mentor nodig, ook dan kun je terecht bij Stichting Mentorschap Limburg. In de praktijk gebeurt het ook dat zorgverleners (huisarts, maatschappelijk werker etc) de hulp van Mentorschap vragen. Als deze vraag binnenkomt, kijken de medewerkers bij Mentorschap naar een geschikte mentor in hun bestand.

De kosten voor de zorgvrager zijn € 95 per maand. De stichting constateert dat mensen niet om een mentor durven te vragen vanwege de financiën. Zij geven aan dat het mogelijk is een beroep te doen op bijzondere bijstand.