

Eenzaamheid: een voorlichtingsbijeenkomst door Humanitas.

Op zondag 22 juni 2025 organiseerde PPD haar laatste activiteit voor de zomervakantie. Deze bijeenkomst stond in het teken van een belangrijk en actueel thema: eenzaamheid. De voorlichting werd verzorgd door Jef (coördinator eenzaamheid bij Stichting Humanitas).

Eenzaamheid komt ook steeds vaker voor binnen onze eigen achterban. Wat is eenzaamheid precies: het betekent niet altijd dat je alleen bent. Je kunt je ook eenzaam voelen als je je niet begrepen voelt, of wanneer je het gevoel hebt er niet echt bij te horen. Eenzaamheid raakt dus niet alleen ouderen, ook onder jongeren komt het veel voor. Uit onderzoek blijkt zelfs dat jongeren even vaak eenzaam zijn als ouderen, al liggen de oorzaken vaak anders.

Deze avond richtte zich vooral op eenzaamheid onder ouderen. We bespraken verschillende oorzaken, zoals:

- Het verlies van een partner
- Kinderen die vanwege werk of hun eigen gezin elders gaan wonen
- Toenemende armoede
- Gezondheidsproblemen of andere beperkingen

Wat doet Humanitas aan eenzaamheid?

Stichting Humanitas biedt diverse initiatieven en programma's om mensen die zich eenzaam voelen te ondersteunen en opnieuw verbinding te laten vinden in hun omgeving.

Suggestie voor Vereniging El Fath:

Tijdens de bijeenkomst werd het voorstel gedaan om binnen El Fath een commissie op te richten die langdurig afwezige leden bezoekt. Ook werd gesuggereerd om mensen die lijden aan eenzaamheid actief mee te nemen naar de moskee. Er wordt gedacht aan het opzetten van een speciaal programma om deze mensen te ondersteunen en de eenzaamheid binnen onze gemeenschap te verminderen. Jef heeft hulp van zijn organisatie toegekend.

Met dank aan:

- *Stichting Humanitas voor de waardevolle voorlichting*
- *Vereniging El Fath voor de gastvrijheid en betrokkenheid*
- *En een bijzondere dank aan de Provincie Limburg voor de ondersteuning van deze activiteit*

We sluiten dit seizoen dankbaar af en wensen iedereen een fijne en gezegende zomervakantie!